

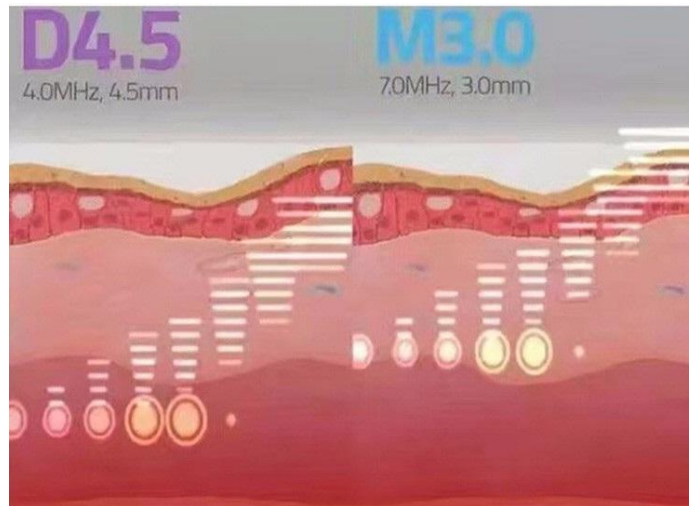
HIFU tehnologijom do sužene i remodelirane vagine

HIFU predstavlja akronim od High Intensity Focused Ultrasound, odnosno fokusirani ultrazvučni talas visoke energije. HIFU tehnologija je stara nekoliko decenija ali je tek u poslednjih desetak godina uvedena u medicinske i kozmetičke tretmane, pre svega zbog novih tehnoloških proboja na ovom polju i značajnog pojeftinjenja uređaja. Sve ovo je dovelo do masovnije primene HIFU uređaja i do prikupljanja kritičnog nivoa iskustva kod terapeuta.

Dokaz da se radi o vrlo naprednoj i efikasnoj metodi lako možemo pronaći u činjenici da se HIFU tehnologija primenjuje u lečenju teških oboljenja kao što su rak jetre, rak prostate ili miomi materice. Prednosti koje ova metoda pruža u lečenju je preciznost i neinvazivnost. Kompjuterski vođen i fokusiran ultrazvučni talas efikasno koaguliše dobro definisane tumore jetre i prostate ili miome. Ceo proces je praćen minimalnim oštećenjima zdravih tkiva.

Primena HIFU tehnologije u kozmetologiji je znatno prisutnija i danas se rutinski koristi za tretmane liftinga i podmlađivanja kao i za tretmane strija i celulita.

Mehanizam terapijskog dejstva se zasniva na termičkom dejstvu HIFU talasa. Zahvaljujući fokusiranosti, HIFU talasi isporučuju energiju na ciljano tkivo i na tačno određenoj dubini ne oštećuju strukture kroz koje prolaze. Transformacijom energije HIFU talasa u toplotnu energiju postižu se terapijski efekti koji su gotovo isključivo neablativni i biostimulativni tako da tretman stimuliše neosintezu kolagena, njegovu regeneraciju i reorganizaciju. Osim toga, podstiče se i neovaskularizacija tretiranog područja.



Poslednjih nekoliko godina dana HIFU tehnologija se uspešno primenjuje u tretmanu sindroma vaginalne relaksacije (VRS) i stres inkontinencije urina (SIU). Preciznom aplikacijom HIFU talasa na zidove vagine na dubini od 3 i 4,5 mm postiže se zagrevanje podsluzokožnih tkiva i sam sluzokože do 65° C. Na ovaj način se vezivna tkiva sluzokože praktično stimulišu na regeneraciju. Rezultat samog tretmana se očitava u većem broju jačih, remodeliranih i snažnijih kolagenih vlakana koja prožimaju i daju čvrstinu vaginalnim zidovima. Osim toga biostimulativni efekti HIFU talasima iniciranih regenerativnih procesa pozitivno utiču i na elastična vlakna sluzokože kao i na mišiće male karlice. Konačni rezultat tretmana se ogleda u užoj vagini koja ima jače i otpornije zidove. Svi ovi efekti su korisni i u slučaju SIU, pa se HIFU tretmani koriste i za lečenje SIU I i II stepena, dok je za SIU III stepena ipak neophodna hrurška intervencija. Kada govorimo o SIU, HIFU tretman I i II stepena može značajno odložiti razvoj III stepena i samim tim odložiti ili potpuno eliminisati potrebu za operativnim lečenjem.

Vaginalni HIFU tretman je potpuno bezbolan, traje oko 20 min., nije praćen oštećenjima sluzokože i promenama u kvalitetu vaginalnog sekreta, period oporavka praktično ne postoji tako da se pacijentkinja može vratiti normalnim životnim aktivnostima odmah posle tretmana, vremensko ograničenje za apstinenciju ne postoji, efekti su gotovo trenutni.

Na II Svetskom kongresu estetske ginekologije u Madridu koji je održan ove godine promovisana je Femilift metoda koja objedinjava PRP (tretman trombocitima obogaćenom plazmom) i tretman HIFU talasima. Početni rezultati kolega koji su primenjivali pomenuti Femilift tretman su spektakularno dobri i imaju dobru perspektivu.

Tretmani VRS i SIU se mogu uraditi i CO₂ ili Erbium laserom. Međutim, svi tretmani laserom oštećuju sluzokožu vagine i praćeni su određenim diskomforom i vremenskim ograničenjima u aktivnostima žene. Osim toga moguće je kombinovati HIFU i CO₂ laser u cilju boljih efekata u tretmanu VRS i SIU.

Prednosti koje pruža HIFU tretman

- Bezbolan tretman
- Kratko trajanje tretmana
- Nema neželjenih efekata
- Mali broj kontraindikacija kao što su trudnoća, menstrualno krvarenje i maligna oboljenja
- Gotovo trenutni efekti
- Nema oštećenja sluzokože
- Nema poremećenog sekreta ili krvarenja
- Kratak period oporavka
- Izostanak diskomfora u bilo kom smislu
- Period apstinencije posle tretmana je nepotreban
- Osim sužavanja i remodeliranja vagine istovremeno koriguje statiku i dinamiku karličnog vezivnog tkiva i pomaže u lečenju SIU
- Pomaže u rešavanju problema bolnih i neprijatnih odnosa
- Povećava osetljivost vaginalne sluzokože
- Poboljšava prokrvljenost sluzokože i dubljih tkiva
- Omogućava bolju lubrikaciju
- Intenzivira orgazam i čini ga eksplozivnijim

http://www.medicacentar.info/HIFU_lifting_zatezanje_vagine_i_vulve.htm

<http://www.medicacentar.info>